

## Klimafreundliches Kochen für Groß und Klein

Regional, saisonal, bio... viel zu teuer. Jeden Tag frisch kochen? Keine Zeit. Obwohl Essen wichtig ist, ist es nicht immer einfach, sich auch gesund zu ernähren. Am **20. November** von **15:00 bis 19:00 Uhr** wird im Stadtteilzentrum „Weiße Rose“ Mühlenberg ein leckeres Menü gekocht und gleichzeitig über die Umweltauswirkungen unserer Ernährung gesprochen.

Der Kochworkshop wird von Heike Hanisch und Barbara Olze (Umweltzentrum Hannover e.V.) im Rahmen des Projektes „aromaTisch regional – bunt.bio.lecker“ durchgeführt und kostenfrei angeboten.

**Sie haben Interesse?** Damit wir den Einkauf planen können, bitten wir um Anmeldung bis 15. November bei Fr. Borgas unter Tel: 0511 168-49635.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Energieberatungsteam Mühlenberg im Auftrag der Landeshauptstadt Hannover statt. Weitere Informationen unter Telefon 0511-21905240 oder per E-Mail an [quartiere@4k-klimaschutz.de](mailto:quartiere@4k-klimaschutz.de)